ENTRENAMIENTO DAVID

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		

07/01/2025

ENTRENAMIENTO JOSUE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
10:30 - 11:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	10:30 - 11:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	10:30 - 11:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	10:30 - 11:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	10:30 - 11:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
11:30 - 12:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	11:30 - 12:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	11:30 - 12:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	11:30 - 12:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	11:30 - 12:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
12:30 - 13:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	12:30 - 13:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	12:30 - 13:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	12:30 - 13:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	12:30 - 13:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
15:30 - 16:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
16:30 - 17:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	16:30 - 17:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	16:30 - 17:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	16:30 - 17:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	16:30 - 17:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
17:30 - 18:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
18:30 - 19:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
19:30 - 20:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
20:30 - 21:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		

07/01/2025

ENTRENAMIENTO TANYA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**		

07/01/2025

PASE FUNCIONAL, IRONTRAINING Y HIITBOXING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:30 - 18:30 **Hiit Boxing (Máx 12)**	17:30 - 18:30 **Hiit Boxing (Máx 12)**	17:30 - 18:30 **Hiit Boxing (Máx 12)**	17:30 - 18:30 **Hiit Boxing (Máx 12)**			
18:30 - 19:30 **Funcional (Máx 100)**	18:30 - 19:30 **Funcional (Máx 100)**	18:30 - 19:30 **Funcional (Máx 100)**	18:30 - 19:30 **Funcional (Máx 100)**			
19:30 - 20:30 **Iron Trainning (Máx 25)**	19:30 - 20:30 **Hiit Boxing (Máx 12)**	19:30 - 20:30 **Iron Trainning (Máx 25)**	19:30 - 20:30 **Hiit Boxing (Máx 12)**			
		20:30 - 21:30 **Hiit Boxing (Máx 12)**				

07/01/2025

PASE GYM

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 - 21:30 **Gym Libre (Máx 100)**	09:00 - 21:30 **Gym Libre (Máx 100)**	09:00 - 21:30 **Gym Libre (Máx 100)**	09:00 - 21:30 **Gym Libre (Máx 100)**	09:00 - 21:30 **Gym Libre (Máx 100)**	10:00 - 13:00 **Gym Libre (Máx 100)**	

07/01/2025